

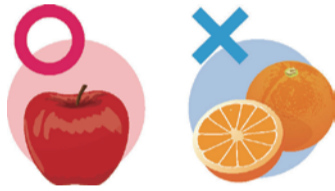
イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ソラレンにご注意！

「朝の果物は金」ということわざもありますが、果物によっては食べる時間に気をつけた方がよいものもあるようです。そのキーワードがオレンジやグレープフルーツ、キウイなどに含まれている「ソラレン」。ソラレンが紫外線に反応し、シミやシワを招いてしまうというのです。びっくりですね！効果が表れるのが食後2時間で、7時間ほど持続すると言われてるので、朝のスムージーには、これらの果物は入れない方が・・・これらの果物を摂るなら夕方以降がおすすめです。ちなみに、野菜にも多く含まれているものがあり、きゅうりやセロリ、しそや三つ葉、今流行りのパクチーもだそう。反対に、ソラレンが少ない果物はリンゴ、スイカ、イチゴ、バナナなど。

野菜はニンジン、ダイコン、カボチャ、レタス、キャベツ、トマトなどです。



ファッションレンタルで流行ものを効率よくおしゃれに

今、ファッションレンタルというサービスが話題を呼んでいます。これはインターネットで、気になる洋服を借りられるというもの。金額は月に数千円程度が主流で、会社によっては3千円台とお手軽なところもあります。月に借りられる数はさまざまですが、月に最大で7～8着と豊富に借りられるところもあるそうです。オーダーの仕方は、インターネットで登録したら、借りたい衣服を選ぶだけ。翌日～2、3日と早く届きます。ふだん買わない洋服に冒険もできますし、冠婚葬祭にもおすすめ。特に結婚式はその都度洋服を揃えるより、その時の気分で選べる楽しさもありますね。借りる期間は、気に入れば1カ月以上、長期間借りることもでき、返却時は洗濯不要だそう。さらに、会社によっては、プロのスタイリストが希望や体形に合わせてコーディネートしてくれるところも！自分に似合う色やデザインが発見できて興味深いですね。チェックしてみてください。

アルミ製弁当箱が再人気の兆し!?

昔は一般的だったアルミ製弁当箱。今はプラスチック製が主流ですが、ここ最近、再びじわじわと人気。軽くて丈夫なことに加え、かぶせフタなので、小さいお子さんでも簡単に開閉できるのも魅力。また、油も落としやすく、食べ物による変色やにおい移りもない、扱いやすさが良いところ。弱点といえば、ご飯を詰め過ぎるとフタにくっついて開けにくいということ。これは、ご飯を詰めたら、ふりかけをかけて直接蓋にご飯が触れにくくする、おにぎりをラップに包んで詰めれば防げます。絵がはげるといった難点は、箸がフタとこすれるところにあります。そこで、ランチクロスなどで弁当箱単体を包み、結び目のところに箸を入れ込むなど、直接触れないようにしましょう。もし、はがれてしまったら、耐熱や耐水シールなどを貼ってリメイクするのも楽しいですよ。



モノを売るな！ 物語を売れ!!

代表取締役 鈴木 健規

UDグループは、お客様満足No.1を目指します！

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けする住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃から当ブログを訪問して下さる皆様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することが出来ましたらと思い、ブログ限定で公開させて頂きました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談下さい。拙い文章ですが、これからも当ブログを宜しくお願い致します。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM
SPAGE
[スパージュ]

お風呂を愛する国の、バスルーム。
～ 湯を、愉しむ。時を、味わう。SPAGE。～

LIXIL

人生を豊かに潤すシステムバスルーム「スパージュ」。
湯を愉しみ、時を味わう特別な時間をお届けします。



湯を、まとう。
アクアフィール [肩湯]



やわらかな湯が首から肩をなでるように流れます。湯の感触が、気持ちまで解きほぐしてくれます。

湯に、打たれる。
アクアタワー [打たせ湯]



スパリゾート施設で体験した心地よいあの「打たせ湯」の感触を再現しました。

湯に、つつまれる。
アクアタワー [オーバーヘッドシャワー]



オーバーヘッドシャワーならではの全身を包むようなボリューム感のあるお湯の広がりを実現。ちょっと贅沢シャワータイムが楽しめます。

時を、彩る。
アクアシアター



32型の大画面で臨場感ある映像を浴室でお楽しみいただけます。インターネットと接続すれば、楽しみ方がさらに広がります。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①鏡の角 ②男の子の手 ③ラジカセ ④おばあさんの服の結び目 ⑤女の子の髪飾り

ちょっとカッコいい暮らしをデザインする

UDhome

ユーディーホーム

ユーディーホーム株式会社

〒325-0013 栃木県那須塩原市鍋掛1088-48

☎ 0287-62-1161 Fax 0287-60-7275