

イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

★ おうちで燻製を楽しみましょう！

香り豊かで味わい深い燻製。身近な食材でお家でも作れることをご存知ですか？家にふた付きの鉄製のフライパンと焼き網、ホームセンターなどで手に入るスモーク用のチップ、アルミホイルがあればできます。フライパンにアルミホイルを敷き、スモーク用のチップを置いてさらに網を乗せます。チップと網がつきそうなら、適度な幅に折ったアルミホイルで輪かをつかってチップを囲むように置き、その上に網を乗せましょう。網の上に食材を乗せ、中～弱火にしてフタをし、茶色く色づけば完成です。もっと手軽にしたいなら、燻製器がおすすめ。缶型のもや鍋型のもなど種類もさまざま。

これらはふた付きで煙も気にせず楽しめます。おすすめの食材は、プロセスチーズやソーセージ、かまぼこ、うずらのたまご、たくあん、たらこなど。ぜひ、ご参考に！



★ スマホ眼精疲労が急増中！？

スマートフォン、通称「スマホ」が広く普及する昨今、高齢者の方々の使用も広がっているそうです。操作が簡単な機種も増え、高画質の写真の撮影や保存もできるなど、電話やメール以外でも便利であるがゆえに、使いすぎによる眼精疲労が増えているそうです。目に有害とされるブルーライトがパソコンと同じように、スマホ画面からも発せられているので、ブルーライト対応の眼鏡をかけたり、ブルーライトをカットしてくれるフィルムを貼ることがおすすめです。また、使用のときは、目から30cmほど離すことも大切です。スマホを見続けると、瞬きが減り、ドライアイにもなりやすくなるので、ときどきスマホから目をそらして瞬きをしたり、目を温めるのも効果的です。42～43度ほどのお湯に浸けて軽く絞った温かいタオルを10分程、目の上に乗せれば、目の血流が良くなってコリがほぐれ、涙の蒸発を防いでくれます。タオルが冷えたらまたお湯に浸けて温めましょう。

★ ジッパー袋をもっと活用！

食材の保存などに便利なジッパー袋。小分けにできるので、いろんなものの分類に重宝します。たとえばコード類。デジカメ、ビデオ、パソコンなど、多様なコードを分類してひとつの箱に入れておけば、コード同士がからまず、出し入れも便利です。旅行の際の洋服の仕分けにも使えます。着終わったら、そのままジッパー袋に入れておけば、帰ったときに袋を開けて服を洗濯機に入れるだけ！手洗い用と分けておけば、洗うときに仕分けをする手間もありません。薬や手芸用品を分類するのもおすすめです。ホコリも付かず、キレイな状態で保存できます。おもちゃなら、ミニカーやパズルのパーツなど、こまごまとしたものを入れば紛失も防げます。使いたいものだけ取り出せ、遊び終わったらまた袋に入れて戻すだけなので、子どものお片づけの練習にも役立ちます。



モノを売るな！ 物語を売れ！！

代表取締役 鈴木 健規

UDグループは、お客様満足No.1を目指します！

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けする住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃から当ブログを訪問して下さる皆様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することが出来ましたらと思い、ブログ限定で公開させて頂きました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談下さい。拙い文章ですが、これからも当ブログを宜しくお願い致します。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

1day Reform

寒さ・結露のお悩みは防音・断熱内窓インプラスにおまかせ

1dayリフォームでスピード解決！！

LIXIL

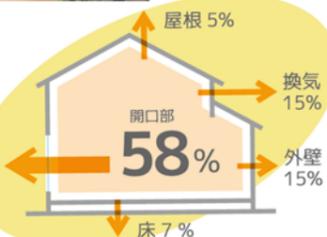
冬はお部屋が寒～い
インプラスなら解決！



結露で掃除が大変
インプラスなら解決！

光熱費を安くしたい
インプラスなら解決！

ご存知ですか？
約60%の熱が「窓」などの開口部から逃げています。窓やドアの断熱性をアップすることが重要なポイントなのです。



出典：(一社)日本建材・住宅設備産業協会
省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」より

ぐっと暖かく 断熱効果！

二重窓にすると断熱性が飛躍的にアップします。

今ある窓につけるだけ。マンションなどにもおすすめです。



お掃除ラクラク 結露軽減！

二重窓で空気層が生まれると結露が軽減されます！

カビ・ダニの発生を予防!!
お掃除の手間も軽減!!



パッチリ 省エネ！節約！

断熱効果でエアコンの効率がアップ！

年間冷暖房費
約16,670円
節約！

※[算出条件]シミュレーション地区:東京
2階建て/4人家族/居室の窓(9窓)に
インプラスを設置

※お客様の希望と環境により効果が異なる場合がございます。※掲載の工期は目安となります。※画像はイメージです。

さらに玄関ドアも断熱仕様で冬場もあつたか

LIXIL
リシェントII
玄関ドア

工期
1日



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがし答え：①窓 ②手すり ③女の子のスリッパ ④椅子 ⑤床

ご相談・お問い合わせはこちらまで



ユーディーホーム株式会社

〒325-0013 栃木県那須塩原市鍋掛1088-48

☎ 0287-62-1161 Fax 0287-60-7275